

maatje maakt leven gezelliger

Tom Vergeer en Frank de Boer zijn al vier jaar 'maatjes'. Om de week gaan ze er op vrijdagmiddag samen op uit. Niks bijzonders, zou je zeggen. Maar voor Tom, die een herseninfarct heeft gehad, is Frank niet zomaar een maatje. Frank is vrijwilliger en maakt voor hem echt het verschil.



'Als Frank er niet zou zijn, zou mijn leven een stuk ongezelliger zijn', zegt Tom. We ontmoeten elkaar in zijn appartement aan de Arnhemsebovenweg. Op het eerste gezicht lijkt hij een opgewekte zestigplusser.

Maar een aantal jaren geleden kreeg hij een herseninfarct. 'Daardoor heb ik vaak pijn en vergeet ik heel veel. Ik verdwaal overal', vertelt hij. 'Met Frank kan ik naar buiten. Hij gaat mee als ik iets nodig heb, bijvoorbeeld een nieuwe computer of een tv, maar meestal gaan we een stukje wandelen en daarna op Belcour koffiedrinken. Ik kijk er echt naar uit dat hij komt.'

twee kanten

Ook Frank verheugt zich op deze vrijdagmiddagen. Hij is zelfstandig pensioenconsultant en heeft opdrachten door het hele land. Om de week werkt hij op vrijdag niet en gebruikt hij die tijd om naar Tom te gaan. 'Deze middagen geven mij rust en ontspanning. Het mes snijdt aan twee kanten. Je maakt iemand blij, maar krijgt er ook veel voor terug. Het contact is ontzettend leuk. We hebben dezelfde humor, en dezelfde interesses. We praten over sport en politiek, over van alles.'

uitlaatklep

'Maar niet over voetbal', vult Tom met een grijns aan. Vroeger was hij een fanatieke voetballer, maar nu vindt hij er niks meer aan. 'Ze liggen de helft van de tijd op de grond terwijl er niks aan de hand is', legt hij uit. Na een korte stilte vervolgt hij: 'We praten ook over persoonlijke dingen. Frank is vaak een beetje mijn uitlaatklep'. Voor Frank was het belangrijk dat er een 'klik' zou zijn: 'Je moet wel een gesprek met elkaar kunnen voeren en het leuk vinden om iets met elkaar te doen.'

Goede klik

Die klik was er gelukkig meteen. Rosemarie Boesten van Handjehelpen, een maatjesproject dat ook actief is in Zeist, bracht Tom en Frank met elkaar in contact. Tom zocht iemand om mee naar buiten te gaan, en Frank meldde zich aan omdat hij iets wilde doen voor een ander. 'Ik wist dat er veel vraag was naar vrijwilligers' zegt hij. 'Ik heb zelf kinderen en probeer zoveel mogelijk leuke momenten met hen te creëren. Dat geluk gun ik anderen ook.' Bij Handjehelpen had hij meteen een goed gevoel: 'Zij hebben de ervaring om een goede 'match' te maken.' Meteen de eerste keer was het raak.

Maatje in Zeist

Frank raadt het anderen zeker aan om ook maatje te worden, omdat het heel veel voldoening geeft. In Zeist zijn veel verschillende maatjesprojecten. Zij werken met elkaar samen in de MaatjesAlliantie Zeist. Je kunt maatje worden zoals Frank, maar er zijn ook allerlei andere mogelijkheden. Er zijn bijvoorbeeld taalmaatjes, maatjes die helpen bij de administratie, die jongeren coachen bij hun schoolwerk of een gezin ondersteunen dat geen eigen netwerk heeft. Keus genoeg!

Heeft u interesse? Neem dan contact op met de Vrijwilligerscentrale Zeist: 030 2677786. Of kijk op vrijwilligerscentralezeist.nl.

foto: Deli Seligmann. Op de foto: Tom (l) en Frank
tekst: Annelike de Ronde – Vrijwilligerscentrale Zeist