

Tekst: Maartje Simons
Foto: Maartje Simons

Vrijwilligers betekenen zóveel

“Er borrelde al een tijdje het verlangen om vrijwilligerswerk te gaan doen,” vertelt Cilia Dekker als ik haar spreek bij Figi. “Vorig jaar heb ik dit verlangen omgezet in een actie en ben ik uit nieuwsgierigheid naar de Vrijwilligersmarkt gegaan in het gemeentehuis. Ik heb een superleuke baan in de zorg en weet als geen ander dat vrijwilligers echt het verschil kunnen maken.” Nu een jaar later is ze vrijwilliger bij zelfs twee organisaties: de Vrouwentaalgroep Zeist én bij SamenOplopen.

Hoe ben je bij deze twee organisaties terecht gekomen? “Ik ben op de Vrijwilligersmarkt met verschillende organisaties in gesprek gegaan, ik vond het een hele prettige en gezellige sfeer daar in het gemeentehuis. Ik zocht iets wat aanvullend was op mijn werk en waar ik mensen kon ontmoeten. Zowel bij de Vrouwentaalgroep Zeist als bij SamenOplopen klikte het meteen en ben ik na een introductie training gestart. Voor de Vrouwentaalgroep ben ik gekoppeld aan een jonge vrouw uit Syrië die graag de taal wil leren. Ik heb iedere week zoveel plezier met haar, het geeft me echt voldoening dat ik haar met zoiets fundamenteels als taal op weg kan helpen. Voor SamenOplopen ben ik aan een vrouw gekoppeld waarmee ik ga wandelen, we hebben beide een hond, dus dat scheidt meteen een band. Ook dat contact is fijn. Tijdens het wandelen wisselen we veel uit. We praten over dingen die belangrijk voor haar zijn en ik vind het fijn dat ik het verschil kan maken.”

Bezorgt mij een glimlach

Hoe past dit vrijwilligerswerk in je dagelijkse leven naast je gezin en baan? “Omdat het me echt voldoening geeft merk dat ik dit veel prettiger vind dan een avondje op de bank. Het is juist een extraatje voor mij, het is leuk om nieuwe mensen te leren kennen en hun wereld van dichterbij te mogen zien. Hierdoor is het voor mij toch redelijk makkelijk in te passen.” Heb je nog een tip voor mensen die dit lezen? “Ga het gewoon ervaren.... En zoek iets wat bij je past!”

Wat ga jij doen?

Nieuwsgierig? Zowel de Vrouwentaalgroep als SamenOplopen staan op de Vrijwilligersmarkt op 21 september in het gemeentehuis Zeist samen met nog 35 andere maatschappelijke organisaties. Het is een laagdrempelige manier om met organisaties in gesprek te gaan. De Vrijwilligersmarkt is van 13.00 -15.30 uur, deelname is gratis, koffie en thee met wat lekkers staan klaar! Voor alle details www.vrijwilligerscentralezeist.nl