

Het gaat om liefdevolle aanwezigheid

Hanke Koppelaar is al 12,5 jaar vrijwilliger voor de NPV-Zeist! De NPV (Nederlandse Patiënten Vereniging) is een landelijke non-profit organisatie met plaatselijke afdelingen. Zij zetten zich in voor aanvullende zorg in de laatste levensfase van mensen, het ondersteunen van mantelzorgers en het geven van liefdevolle nabijheid in de laatste levensfase. ‘Na al die jaren geeft het mij nog steeds voldoening’, vertelt Hanke.

Zij is na de VUT gestart met dit vrijwilligerswerk omdat ze graag nog dienstbaar wilde zijn voor de ander. ‘Dit werk spreekt me nog steeds zo aan omdat je echt belangrijk bent voor een client en ook voor zijn of haar familie. Er zijn cliënten die een groot deel van de dag op bed liggen, dat is zwaar voor hen. Ik kan dan bij hen zitten, een kopje thee maken en naar hen luisteren of met hen praten. Het is voor hen ook even gezellig en dan hebben ze wat afleiding. Soms lukt praten niet meer maar dan is het fijn dat je er gewoon bent’.

Leerzaam

‘Wat mij helpt is dat ik met vragen altijd terecht kan bij de coördinator van NVP-Zeist. Je voelt je gesteund. We hebben gedurende het jaar enkele bijeenkomsten waar we als vrijwilligers veel aan hebben, dan wordt er een deskundige spreker uitgenodigd. Ook hebben we intervisie, we kunnen zoveel leren van elkaars ervaringen. We bespreken dan situaties uit onze eigen praktijk en hoe je daar mee om kunt gaan. Ik ervaar het werk als heel zinvol en ik hoop er nog lang mee door te mogen gaan. Het geeft voldoening, en het is fijn om iets voor iemand te mogen betekenen.’

Wat ga jij doen?

Nieuwsgierig? NPV-Zeist verwelkomt graag nieuwe vrijwilligers. Op 1 en 2 oktober staat de volgende introductietraining gepland. Neem voor meer informatie contact op met Anja Oosterhoff via 06-10515337 of mail naar info@npvzeist.nl. Wil je liever meteen in gesprek? Kom dan naar de Vrijwilligersmarkt op 21 september 2019 in het gemeentehuis Zeist. De NVP-Zeist is daar ook, samen met nog 35 andere maatschappelijke organisaties. De Vrijwilligersmarkt is van 13.00 - 15.30 uur, deelname is gratis, koffie en thee met wat lekkers staan klaar! Voor alle details www.vrijwilligerscentralezeist.nl