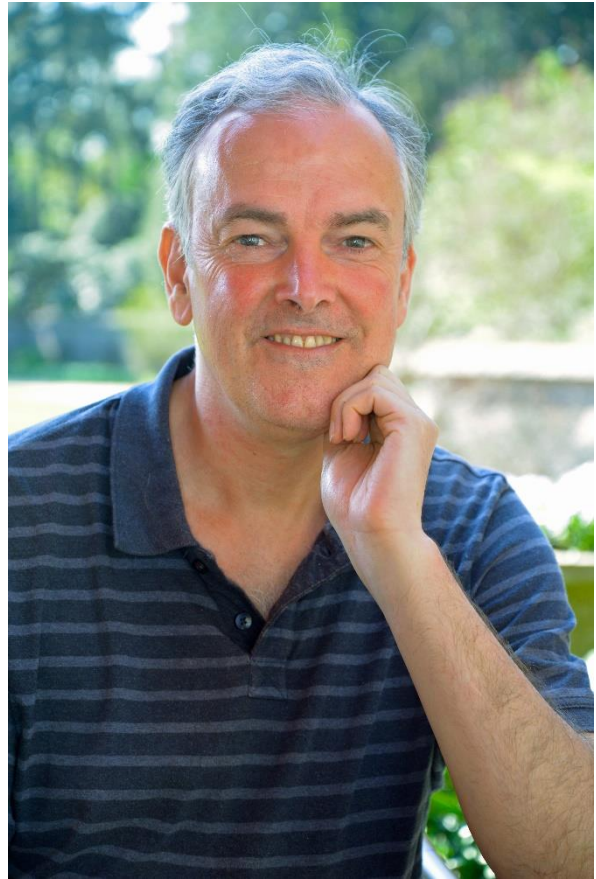


Het verrijkt m'n leven absoluut

In de afgelopen jaren heeft het doen van vrijwilligerswerk Geert veel opgeleverd. En dat terwijl hij er vroeger nooit over had nagedacht om het te gaan doen. Geert Joosten is mede door de ziekte van Lyme al jaren thuis, de beslissing om vrijwilligerswerk te gaan doen noemt hij nu zelfs 'de beste beslissing in vele jaren!' Wat begon als één keer per week wandelen met een oudere dame bij Huize Valckenbosch is nu uitgegroeid tot vrijwilligerswerk op vier verschillende plekken. En bij het werk staat altijd een luisterend oor centraal. 'De ouderen vertellen me enorm veel,' zegt Geert, 'ook herinneringen uit de oorlog komen regelmatig voorbij.'

Ik verheug me er echt op

'Voordat ik ben begonnen met vrijwilligerswerk voelde ik me geregeld nutteloos. Ik zat veel thuis en was ziek. Nu kijk ik echt uit naar de momenten met de mensen samen. Ik stel ze ook vragen over wat het leven voor hun heeft betekent en zij delen dan hun wijze lessen met mij. En dat is zo mooi. En dat zie je aan Geert, hij glimt helemaal als hij erover vertelt. 'Omdat het contact met de ouderen bij Valckenbosch me goed beviel ben ik ook bij andere organisaties als vrijwilliger gestart. Voor het Nationaal Ouderenfonds ben ik betrokken bij de Zilverlijn. Ik bel dan een dagdeel per week, vanuit huis, naar mensen boven de 55 jaar. Ook daar bied ik meestal een luisterend oor, af en toe krijg ik ook een vraag over mezelf.' En wat doe je nog meer? Vraag ik nieuwsgierig. 'In Utrecht ben ik een maatje van een man van 94 (via de Stichting Zin in Utrecht) ook een bijzonder mooie band is daar in de afgelopen tijd ontstaan. En als laatste ben ik bezig met het geven van een meerdaagse workshop over de positieve psychologie.'



Fotograaf Deli Seligmann

Vrijwilligerswerk doet wat met je

'Ik heb een Universitaire opleiding gedaan, econometrie', zegt Geert, 'en toen ik op zoek ging naar vrijwilligerswerk zocht ik ook iets op dat niveau. Toen ik dat niet vond ben ik gelukkig iets gaan doen waarvan ik van te voren niet wist of het me zou liggen. Maar het blijkt een goede zet. En het mooie is dat ook mijn omgeving me waardeert lijkt het. Vrienden vragen me geregeld hoe het gaat met het vrijwilligerswerk wat ik doe en dat is een mooi effect. Ik inspireer anderen ook weer', zegt hij met weer een twinkeling in zijn ogen. 'Maar bovenal geeft het mezelf veel voldoening en een bepaald gevoel van rust. Het verrijkt ook echt mijn wereld. Ik kan het iedereen aanraden. En de samenleving kan tegenwoordig niet meer zonder vrijwilligers!'

Meer informatie

Ook geïnspireerd? Vrijwilligerswerk is er in vele soorten en maten. Heb je interesse kijk dan eens op de website van de Vrijwilligerscentrale (Vrijwilligerscentralezeist.nl), daar staat de vacaturebank met zo'n 280 vacatures, dus voor ieder wat wils. Ook dit jaar organiseren wij de Vrijwilligersmarkt in het gemeentehuis. Zet de datum van 29 september alvast in je agenda.